

**Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich**  
**Aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa**  
**tel. centr. (22) 55-17-700, fax (22) 827-64-53,**  
**www.rpo.gov.pl**

**Przyjęcia interesantów:**

poniedz. w godz. 9.00–17.00, wt.–pt. godz. 9.00–15.00  
telefon: (22) 55-17-760, -811

**Pełnomocnik Terenowy RPO w Gdańsku**

**dla woj. zachodniopomorskiego, pomorskiego, warmińsko-mazurskiego,**  
ul. Chmielna 54/57; 80-748 Gdańsk; tel.: (58) 76 47 302, fax (58) 76 47-303

Przyjęcia interesantów:

poniedziałek od 10.00 do 17.00, wtorki, środy, czwartki od 9.00 do 15.00

**Pełnomocnik Terenowy RPO w Katowicach**

**dla woj. śląskiego, małopolskiego, świętokrzyskiego,**  
ul. Jagiellońska 25; 40-032 Katowice; tel.: (32) 72 86 800, fax (32) 72 86 823

Przyjęcia interesantów:

poniedziałek, środa, piątek – od 9.00 do 15.00, wtorek od 10.00 do 17.00

**Pełnomocnik Terenowy RPO we Wrocławiu**

**Dla woj. dolnośląskiego, lubuskiego, opolskiego,**  
ul. Wierzbowa 5; 50-056 Wrocław; tel.: (71) 34 69 115, fax (71) 34 34 325

Przyjęcia interesantów:

poniedziałek, wtorek, czwartek – od 9.00 do 15.00, środa – od 10.00 do 17.00

**KTO MOŻE ZWRÓCIĆ SIĘ DO RZECZNIKA O POMOC?**

O pomoc do Rzecznika może zwrócić się obywatel polski, cudzoziemiec, który znajduje się pod władzą Rzeczypospolitej Polskiej, oraz osoba prawna, a nawet jednostka organizacyjna nie mająca tej osobowości, jeśli tylko w myśl przepisów może być podmiotem praw i obowiązków, a także organizacja obywateli i organ samorządu.

**CO POWINIEN ZAWIERAĆ WNIOSEK?**

We wniosku do Rzecznika należy podać imię, nazwisko i adres, pod który należy kierować korespondencję, dokładnie wskazać, czego dotyczy sprawa oraz podać w sposób zwięzły i jasny argumenty wykazujące naruszenie wolności lub prawa. Do każdego pisma należy dołączyć niezbędne dokumenty (kopie lub odpisy), które skarżący posiada. Wniosek kierowany do Rzecznika jest wolny od opłat.

ISSN 0860-7958

BIULETYN RZECZNIKA PRAW OBYWATELSKICH 2010, NR 6  
ŹRÓDŁA

# BIULETYN RPO źródła

## Jak przewyciężyć ubóstwo?

### „Księga Ubogich A.D. 2010”



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

Warszawa, październik 2010